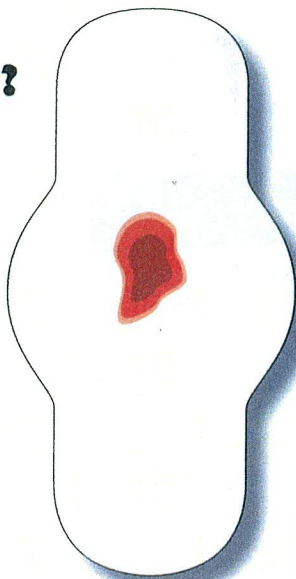


## HOW MUCH AM I BLEEDING?

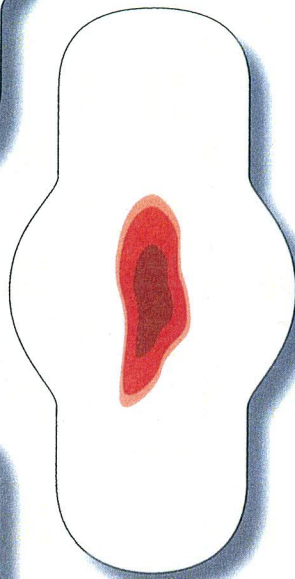
### Scant amount

Blood only on tissue when wiped or less than one-inch stain on maxi pad within one hour.



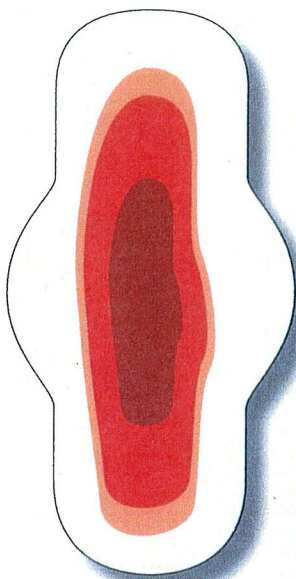
### Light amount

Less than four-inch stain on maxi pad within one hour.



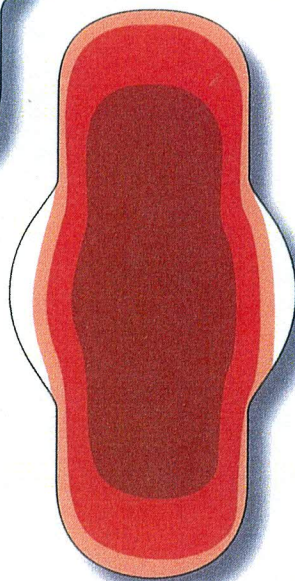
### Moderate amount

Less than six-inch stain on maxi pad within one hour.



### Heavy amount

Saturated maxi pad within one hour.



## ¿CUANTO ESTOY SANGRANDO?

### Cantidad muy escasa

Solo hay sangre en el papel sanitario cuando se limpia, o tiene manchas que miden menos de una pulgada en una toalla sanitaria tamaño maxi en menos de una hora.

### Poca cantidad

Manchas que miden menos de 4 pulgadas en una toalla sanitaria tamaño maxi en menos de una hora.

### Cantidad moderada

Manchas que miden menos de 6 pulgadas en una toalla sanitaria tamaño maxi en menos de una hora.

### Cantidad muy fuerte

Una toalla sanitaria tamaño maxi completamente saturada en una hora.